

《 豆まき 》



《 ちょっと体操の時間 》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

《 感染症予防のお願い 》

この度は、皆様にご迷惑をお掛けしました。今後ご利用者、ご家族の安全確保を最優先し、感染症拡大防止に向け最大限努力して参ります。
ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。
また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。
今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

2022

3月

☆ 3月のご案内 ☆

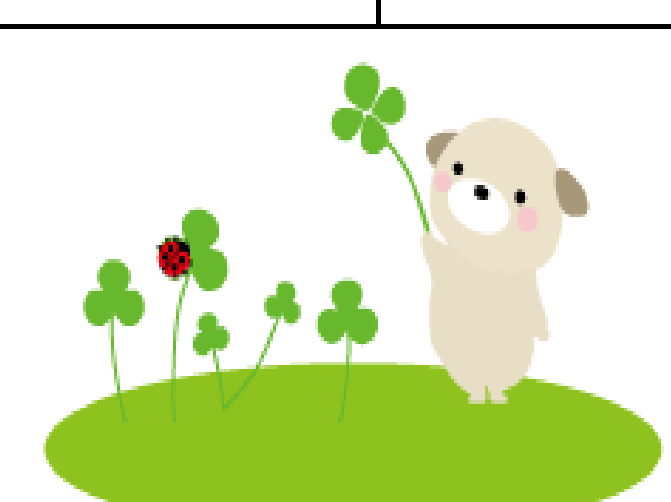
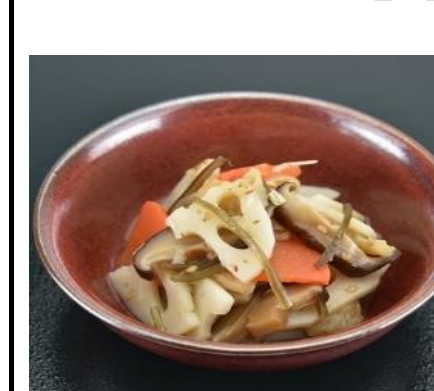
状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		玉入れゲーム	ゴルフコンペ	魚釣り大会	的入れ大会	的当て大会
6	7	8	9	10	11	12
マッサージ お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂	ハエ叩きゲーム	狙ってポイ！！ お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム お楽しみ風呂	紙コップタワー	ボーリング大会 お楽しみ風呂
13	14	15	16	17	18	19
マッサージ お楽しみ風呂	カーリング	被ってジャンケン お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	ゴルフコンペ	的当て大会 お楽しみ風呂	サッカー大会 お楽しみ風呂
20	21	22	23	24	25	26
マッサージ お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂	狙ってポイ！！	ダービーゲーム お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	UFOゲーム
27	28	29	30	31		
マッサージ お楽しみ風呂	サッカー大会	ダービーゲーム	お手玉ツムツム	的抜き大会		

今月の歌

くろ土を割りてつのぐむヒヤシンス
葉に抜きんでて花芽勢ふ

A・Y

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付		1	2	3	4	5	6
昼		御飯 肉団子の野菜あんかけ 筍とふきの煮物 大根のﾊﾞｼﾞﾙﾄﾚｻﾗﾀﾞ 中華スープ	御飯 さんまの生姜煮 やっこ ｷｬﾍﾞｯﾂとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ すまし汁	ひし形寿司 絹揚げとふきの煮物 味噌汁 フルーツ	御飯 とんかつ 大豆煮 味噌汁 胡瓜の浅漬け風	ビーフカレー 大根とハムの塩ﾚﾓﾝ和え マンゴー缶	御飯 焼きさばの南蛮漬 山芋としいたけの煮物 もやしと人参のごま和え 味噌汁
		15時	シフォンカップケーキ	あんシュー	ひなあられ	ミルクまんじゅう	パウンドケーキ
日付	7	8	9	10	11	12	13
昼	ゆかり御飯 かれの揚げ物 ｷｬﾍﾞｯﾂと豚肉の炒め物 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 肉じゃが 大根と人参の生酢 味噌汁 フルーツ	親子丼 里芋とちくわの煮物 ﾌﾛｯｺﾘｰのお浸し 味噌汁	御飯 豚肉のｵｲｽﾀｰｰｽ炒め いかふくさ焼き 白菜のﾚﾓﾝ風味 赤だし	ちらし寿司 ｷｬﾍﾞｯﾂと豚肉の煮物 いんげんと玉ねぎのｻﾗﾀﾞ 味噌汁	御飯 白身魚の香草ﾊﾟﾝ粉焼き 絹揚げの煮物 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 大豆とちくわの煮物 ｱｽﾊﾟﾗとハムのｻﾗﾀﾞ 味噌汁
		15時	おしるこ	カルシウムせんべい	ファンシーケーキ	みたらし餅	ココアワッフル
日付	14	15	16	17	18	19	20
昼	お好み焼き 里芋と豚肉の煮物 味噌汁 ﾊｲﾝ缶の紅茶ｼﾞｭﾚ	御飯 鶏の唐揚げ ｷｬﾍﾞｯﾂｻﾗﾀﾞ 味噌汁 のり佃煮	御飯 ｼﾙﾊﾞｰの香味焼き 金平ごぼう 白菜と大根葉のお浸し 味噌汁	鶏そぼろと卵の二色丼 じゃがいもと豚肉の煮物 ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀﾞ 味噌汁	御飯 かれの生姜煮 白菜と豚肉の塩だし炒め ﾌﾛｯｺﾘｰの豆乳和え 味噌汁	味噌ラーメン はたけ菜の炒め物 杏仁豆腐	御飯 ホキのﾋﾞｶﾀ 大根とﾊﾞｰｺﾝのｺﾝｿﾒ煮 もずく酢 味噌汁
		15時	いちごミルクﾌﾟﾘﾝ	羊甘ロール	あんシュー	ぶどうゼリー	紅茶パウンドケーキ
日付	21	22	23	24	25	26	27
昼	御飯 さわらの西京焼き ちゃつ[三重県料理] ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ すまし汁	御飯 牛肉ｺﾛｯｹ ﾊﾞｰｺﾝの塩ﾊﾞｰｰｰｰ ｷｬﾍﾞｯﾂのりんごﾄﾚｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	チキンカレー 大根とハムのｻﾗﾀﾞ 抹茶ゼリー	ねぎとろ丼 白菜と糸昆布の煮物 手作り味噌付きごま豆腐 味噌汁	御飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 小松菜とツナの炒め物 味噌かきたま汁 みかん缶	御飯 さばの塩焼き 切干大根と鶏肉の煮物 豆腐の味噌ﾀﾞﾚかけ すまし汁	御飯 豚肉の塩ﾀﾞﾚ炒め かにｼｰｰｰｰ 胡瓜の酢の物 味噌汁
		15時	ぼたもち	ミルクまんじゅう	たい焼き	スイートポテト	ぜんざい
日付	28	29	30	31			3月29日(火) 昼食 『浦上そぼろ』 [長崎県郷土料理]
昼	稲荷寿司 あんかけにゅうめん 大根と豚肉の炒め物 フルーツ	御飯 赤魚の照り煮 浦上そぼろ[長崎県料理] 味噌汁 春ｷｬﾍﾞｯﾂの浅漬け風	豚肉の生姜丼 大豆煮 ｷｬﾍﾞｯﾂのﾚﾓﾝﾄﾞﾚ和え 味噌汁	御飯 絹揚げの炊き合わせ 白菜と豚肉の塩だし炒め 大根とｱｽﾊﾟﾗの和え物 味噌汁			
		15時	ペアプチシュー	パウムクーヘン			
	3月3日(木) 昼食 『ひな祭り』  ひな祭りは女の子の健やかな成長を祈る行事として古くから伝わっています。お雛様に供えられているひし餅は、緑には長寿や健康、白には清浄、ピンクには魔除けの意味があるそうです。皆様の健康を願って、ひし餅をイメージしたひし形寿司を提供します。		3月14日(月) おやつ 『手作りいちごミルクプリン』 ホワイトデー  ホワイトデーはバレンタインデーに貰ったプレゼントのお返しを贈る日です。元々、バレンタインデー発祥のヨーロッパではホワイトデーの習慣はなく、日本ならではの習慣だそうです。		3月21日(月) 昼食 『ちゃつ』 [三重県郷土料理]  ちゃつは酸味のある煮物で、三重県の朝日町に古くから伝わる郷土料理です。ちゃつとは、仏事に使われる器の名称で、円形の朱塗の木皿のことです。その皿に盛りつけていたのが名前の由来と言われています。		浦上そぼろとは、長崎県の浦上地区で作られた郷土料理です。昔は肉を食べませんでした。が、キリストの人々が豚肉を食べる習慣を伝え、それを知った村の人々が長崎人の味に合うように作った料理です。そぼろは方言で千切りの油いためです。

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です（ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30～17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

